

# 7 Consejos para Atender a Sobrevivientes Latin@s desde un Enfoque con Conocimiento del Trauma

## 1. Entienda el trauma colectivo e histórico

Entienda los orígenes del trauma histórico, colectivo, estructural e inter-generacional y reconozca la resiliencia, sabiduría y fortaleza de l@s sobrevivientes latin@s. Si quiere aprender más sobre los diferentes tipos de trauma, lea [Principios del Trabajo con Conocimiento del Trauma a Través de un Lente Culturalmente Específico](#) (sólo disponible en inglés).

## 2. Trate de no dar cosas por sentado y esté list@ para retar concepciones preconcebidas

que usted tenga sobre la cultura latina y otras culturas. Si comete un error, en vez de tratar de justificarlo, reconozca las implicaciones del mismo y aprenda de su error. Ponga en práctica un proceso de auto-análisis (y de auto-análisis de la organización) si se dan situaciones de este tipo.

## 3. No pida a l@s sobrevivientes que soliciten sus servicios los documentos de seguro social o inmigración

El estatus migratorio de las personas que buscan la ayuda de servicios contra la violencia doméstica es irrelevante y no afecta el criterio que les califica para tener acceso a estos sistemas de apoyo. No en todos los casos se tiene que involucrar a la policía ya que esto podría poner bajo peligro de deportación a miembros de la familia. Para obtener más información [haga clic aquí](#).

## 4. Ayude a las familias a desarrollar un plan de seguridad

Los cambios rápidos que se están dando con las leyes generan más estrés para comunidades marginadas. Mantenerse informad@s sobre políticas y prácticas locales y nacionales que rigen el trabajo de los cuerpos policiales es crucial en el planeamiento de la seguridad de sobrevivientes y sus familias. Para obtener consejos actualizados sobre el planeamiento de la seguridad y cambios en las leyes de inmigración, visite [ilrc.org](#).

## 6. Edúquese sobre la interseccionalidad

No asuma que la violencia doméstica es la necesidad más apremiante de tod@s l@s sobrevivientes de violencia doméstica. Pida guía para aprender sobre elementos comunes al trauma y la opresión y cómo pueden estos estar también presentes en la vida de l@s sobrevivientes de distintas culturas; pero no espere a que l@s sobrevivientes y las comunidades de color le eduquen sobre sus identidades. Sea proactiv@, busque el conocimiento investigando, participando en adiestramientos y practicando la auto-reflexión.

## 5. Mantenga las realidades que viven l@s sobrevivientes latin@s y sus hij@s central al trabajo que usted realiza

Tenga en cuenta los subgrupos que existen en la comunidad, identifique sus valores e intereses y use un lenguaje inclusivo. Desarrolle políticas que reflejen una mentalidad inclusiva e implemente las mismas. Por ejemplo, incorpore y revise periódicamente un [plan de acceso al idioma](#) y adiestre regularmente al personal en su implementación.